

VITALDETOX

Une cure alcaline pour lutter contre l'acidification de notre corps.

Il existe dans en nous un équilibre subtil entre les éléments acides et les éléments basiques, tous deux indispensables à la chimie de notre corps. Nous mesurons le taux d'acidité ou d'alcalinité grâce au taux de PH de 1 à 14.

Lorsqu'il y a autant d'acides que d'alcalins, l'équilibre est atteint, on dit que le PH est neutre, sa valeur est alors de 7. Plus ce nombre augmente plus l'élément mesuré est alcalin, au contraire plus il diminue plus il est acide. Pour neutraliser un acide au PH de 6,5 il faudra le mettre en contact avec un alcalin de 7,5. Le PH est une mesure logarithmique ce qui signifie que le taux de PH passe de 6 à 5, le nombre d'ions H⁺ est 10x supérieur.

Pour être en bonne santé, il s'agit du point de vue du PH de maintenir en permanence l'équilibre propre au corps humain entre acides et alcalins, le sang par exemple a un PH de 7,35 alors que l'estomac est en moyenne à 4,5.

Avec le *progrès*, notre corps est soumis à une acidification comme il n'en avait jamais connu auparavant. Stress, pollution électrique, atmosphérique, pesticides mais aussi alimentation trop raffinée, café, thé, farine blanche acidifient notre corps.

Pour éliminer les acides organiques qu'il véhicule et qui le rongent, le corps doit les neutraliser à l'aide de minéraux et d'oligoéléments, produisant ainsi des sels neutres. Lorsqu'il n'y a pas assez de minéraux ou d'oligoéléments disponibles, le corps va les chercher là où ils se trouvent, c'est à dire les dents, les os, le cartilage, le cuir chevelu, les ongles, la peau, les vaisseaux, le sang... (D'où la nécessité durant une cure de prendre quotidiennement et à forte dose des minéraux et oligoéléments.) Apparaissent alors des carences dues à l'insuffisance des minéraux et oligoéléments provoquant calvitie, caries, goitre, diabète, anémie...

Une fois les acides transformés en sels, ils seront éliminés par les reins, la peau. Le corps élimine ces sels lorsqu'ils sont présents en quantité raisonnable dans le sang. Lorsque la densité de sels devient trop importante, il se passe alors le même phénomène qu'avec le sucre dans le thé ! Au bout de trois ou quatre sucres, le sucre ne se dissout plus ; il se « dépose » alors dans le fond de la tasse. De la même façon les sels vont se déposer dans notre corps en respectant cependant une hiérarchie du « danger », ils seront déposés dans des endroits du corps où leur présence sera la plus inoffensive possible, puis petit à petit lorsque ces lieux poubelles seront pleins ils seront alors déposés dans des lieux de plus en plus dangereux pour notre corps et finalement dans les organes vitaux (1).

Ces sels, une fois déposés, deviennent avec les toxines qui inévitablement les accompagnent des déchets résiduels. La présence de plus en plus importante des déchets entraîne un taux d'encrassement croissant.

Chez les hommes, c'est le cuir chevelu qui sera le premier visé, avec la chute des cheveux pour conséquence, puis les muscles qui durciront, les crampes du mollet, le raidissement en sont les premiers symptômes plus tard viendront les rhumatismes et l'arthrite.

Chez les femmes les choses se passent différemment. Elles stockent les excédents d'acides dans le sang, la lymphe et le liquide cellulaire. Puis mensuellement les acides sont éliminés par le sang menstruel. Si la capacité de stockage est dépassée, le corps s'adapte en les diluant avec de l'eau ce qui provoque de la rétention d'eau, des ballonnements, des oedèmes.... En dernier lieu, le stockage va se faire dans de la graisse mise spécialement à cet effet sur les hanches, le postérieur, le ventre, les cuisses et les bras : la très célèbre cellulite.

A la ménopause, durant leurs grossesses ou si elles prennent une pilule qui supprime leurs règles les femmes suivront le même processus d'encrassement que les hommes.

A terme, ce sont toutes les maladies dites d'acidose qui risqueront d'apparaître: allergies, acné, eczéma, psoriasis, furoncles, rhumatismes, goutte, ostéoporose, carie, infarctus, cholestérolémie, hypertension...

Comment dépurier intelligemment pour avoir un corps exempt de déchets résiduels, d'acides et de substances toxiques.

D'abord et avant tout, il est vital de prendre des mesures préventives pour éviter que les choses n'empirent. Une meilleure hygiène alimentaire : moins de café, thé, sucre, boisson à base de cola, viande. Pensez aussi à bien mâcher.

Une meilleure hygiène de santé psychique : prendre un peu de temps pour soi, musarder au soleil, quelques exercices, écouter de la musique douce et éviter les sensations fortes et stressantes.

Apporter à notre corps des aliments alcalins, *tisanes, légumes, fruits, salades, fruits secs...*, des minéraux et des oligoéléments en quantité suffisante ou encore mieux en quantité excédentaire.

Ensuite, inverser le processus en suivant une cure alcaline :

Il existe des moyens de dissoudre les déchets et de les décomposer en leurs substances minérales d'origine autrement dit en acides et toxines: Des jus de légumes, des tisanes et tout particulièrement la tisane VitalTisane judicieusement composée et contenant tous les minéraux et oligoéléments de notre organisme. Très efficace et pratique, elle contient 49 sortes de plantes.

Il faut être conscient qu'une fois les déchets résiduels dissous et décomposés, ils doivent être éliminés du corps pour éviter qu'ils n'agressent le corps et ne se redéposent. Il est indispensable d'avoir une alimentation excédentaire en minéraux et oligoéléments et de boire beaucoup d'eau pure.

Enfin, les soins corporels alcalins, bains avec frictions, bains de pieds, cataplasmes, enveloppements permettent au corps d'évacuer les acides par la peau. Cette technique multiplie d'une manière très efficace les possibilités d'élimination du corps et soulage les reins. Il n'est pas rare de voir le taux d'acidité d'un bain être multiplié par dix après une immersion d'une heure, surtout en début de cure. Pour ceux qui n'ont pas de baignoire il est conseillé de prendre des bains de pieds, de faire des enveloppements. Notons que ces bains alcalins étaient déjà pratiqués dans l'antique chez les romains, les Egyptiens et les Grecs.

La durée de la cure de dépuración va varier avec le taux d'encrassement. Trois à six mois semble raisonnable, dans certains cas en particulier lors de la présence d'une masse de cellulite importante elle peut être allongée à un an. Dans tous les cas les pauses dans l'absorption des tisanes sont nécessaires une à deux journées par semaine et lors de la période menstruelle.

Une à deux petites cures d'entretien annuelle sont recommandées, mais on peut aussi prendre l'habitude de boire une tasse de tisane au lieu de café ou thé, prendre des minéraux quotidiennement dans du muesli par exemple et remplacer les bains par des soins corporels une à deux fois par semaine de 30mn à une heure.

La cure alcaline VitalDetox basée sur le principe de la cure Jentshura offre un programme complet.

VitalTisane : Mélange équilibré de plantes aromatiques à utiliser à raison de deux tasses pour une cure « douce » et de un litre par jour pour une cure normale destinée aux personnes souffrant d'acidose forte.

VitalSanté : Préparation alimentaire végétale sous forme de poudre, très riche en oligoéléments et minéraux étudiés spécialement pour la cure de dépuración. A prendre à haute dose pendant la cure et continuer à plus faible dose après.

VitalBain : Concentré de sels de bain alcalins. Alcabain provoque une autolubrification de la peau et la rend parfaitement souple. Des frictions régulières toutes les quinze minutes améliorent la circulation sanguine et l'effet du bain. Il peut aussi être utilisé en gommage facial.

(1) Le corps s'encrasse en plusieurs étapes :

La lymphe étant saturée, elle va se décharger sur les tissus adipeux.

Après le tissu adipeux, le tissu conjonctif constitue l'étape suivante selon la hiérarchie d'intérêt vital. Utilisé comme décharge il entraîne des symptômes comme pieds froids, langue chargée, transpiration malodorante, amygdales purulentes, migraines, maux de tête, chute de cheveux...

Les reins ne suffisant plus à éliminer l'excès de toxines et de métaux lourds, le corps essaie de les éliminer au moyen de la langue, des amygdales et de la plante des pieds. C'est pourquoi il est indispensable d'étudier la langue lors d'un diagnostic et de compléter par l'étude de la plante des pieds. La plante des pieds et le cuir chevelu sont des lieux de prédilection de stockage des toxines car elles sont ainsi éloignées des organes vitaux.

Hiérarchie des lieux de stockage

Tissu adipeux → Tissu conjonctif sous cutané → Tissu conjonctif mésenchyme → Muscles → Vaisseaux → Tendons → Cartilages → Peau → Os → Organes → Glandes → Organes des sens → Organes centraux

CURE VITALDETOX



VitalSanté est un complément alimentaire complet.

est un mélange de plantes en poudre couvrant la totalité des besoins de votre métabolisme. Sa biodisponibilité permet une absorption optimale des substances vitales que sont les minéraux, les vitamines, les oligoéléments, les acides aminés et les substances bio-actives. (composé de d'ingrédients de qualité « Bio » à 90% ou sauvages à 10%)

VitalSanté est conçu tout particulièrement pour répondre aux besoins des personnes déminéralisées ou hyper acidifiées, dans le cadre d'une revitalisation, d'une cure dépurative, d'un régime, de la ménopause, d'une chimio ou pour un sportif.

Indispensable, lors de la cure de dépurative il permet au sang et à la lymphe de se désacidifier et au corps d'évacuer les toxines neutralisées par la sueur ou les urines.



VitalBain est un sel de bain alcalin

Les soins corporels alcalins, bains avec frictions, bains de pieds, cataplasmes, enveloppements permettent au corps d'évacuer les acides par la peau. Ces techniques multiplient d'une manière très efficace les possibilités d'élimination du corps et soulage les reins. Il n'est pas rare de voir le taux d'acidité d'un bain être multiplié par dix après une immersion d'une heure, surtout en début de cure. Pour ceux qui n'ont pas de baignoire il est conseillé de prendre des bains de pieds, de faire des enveloppements. Sinon utilisez le sur un gant de toilette sous la douche.

VitalBain est également utilisable pour les lavements intestinaux.

Votre peau ressortira plus hydratée de ces bains, le processus de nettoyage naturel étant enclenché, votre peau prendra un aspect moins sec. L'eau glissant dessus comme sur celle des bébés.

N'hésitez pas à remplacer vos bains moussants par un véritable soin anti-acides.



VitalTisane est une tisane dépurative

Composée de 49 plantes aromatiques, graines, épices, racines et fleurs, VitalTisane Amigato, contient une multitude de substances minérales et d'oligo-éléments. Ce nettoyeur de cellules agira en profondeur et nettoiera efficacement votre corps des déchets résiduels.

VitalTisane est un moyen efficace et pratique de dissoudre les déchets et de les décomposer en leurs substances minérales d'origine autrement dit en acides et toxines. Il faut être conscient qu'une fois les déchets résiduels dissous et décomposés, ils doivent être éliminés du corps pour éviter qu'ils n'agressent le corps et ne se redéposent. Il est indispensable d'avoir une alimentation excédentaire en minéraux et oligoéléments et de boire beaucoup d'eau pure et de prendre des bains alcalins. Il est préférable d'éviter d'utiliser **VitalTisane** seule en dehors d'une cure de dépurative.

(composé de d'ingrédients de qualité « Bio » à 100%)

Pour bien réussir sa cure

Avant tout la cure doit être agréable, ne forcez rien prenez votre temps ! Les résultats viendront soyez-en certain(e)s, se détendre fait parti intégral de la cure.

Pour bien démarrer la cure il est important de faire une petite étape de préparation en n'utilisant que le Vitalsanté et le VitalBain durant 5 jours.

Prenez une cuillère à café rase de VitalSanté matin et midi. Normalement vos urines vont se mettre à sentir mauvais : vous commencez à éliminer ! Pour soulager le travail de vos reins prenez un bain au bout de deux jours et un autre au 5^{ème} jour, plus si vous aimez et si vous pouvez.

Cette période va vous permettre de nettoyer partiellement votre sang et votre lymphes.

Pour vous assurer une détoxination en profondeur poursuivez en commençant à utiliser la tisane.

Phase 1: Dissolution des déchets résiduels

Buvez 5 jours par semaine la VitalTisane Amigato en infusion. Commencer par 1 à 2 tasses puis en augmentant progressivement.

Attention si vous ne pouvez pas prendre de bain, il est préférable de rester à 1 à 2 tasses de tisane quotidienne.

Il faut impérativement boire au moins autant d'eau que de tisane.

Phase 2: Neutralisation des déchets résiduels

Prenez 1 cuillère à café de VitalSanté Amigato 20mn à 30mn après la prise de la tisane. Vous pouvez continuer à en prendre tous les jours sans interruption.

Phase 3: Elimination des déchets résiduels neutralisés

Prenez 2 bains ou plus par semaine avec le VitalBain Amigato ou 5 bains de pieds.

Le bain doit être de 30mn au minimum, le processus d'évacuation des déchets résiduels à travers la peau ne fonctionnant qu'au bout de vingt minutes. En Allemagne, il est courant que les curistes restent dans la baignoire durant 2heures et plus. Tous les quarts d'heure frottez-vous pour activer votre circulation et du coup l'efficacité du bain.

Vous pouvez tester le PH du bain grâce au « languettes testeur de PH », il doit être entre 8 et 8,5.

En testant le PH du bain après une heure, vous pourrez mesurer avec certitude la quantité d'acides sortis de votre corps.

Quelques recommandations:

Mangez équilibré et de préférence des produits biologiques. Votre nourriture doit être complète, saine, alcalinisante et riche en légumes et fruits. Il est nécessaire de boire entre 1 litre et 1 litre et demi d'eau par jour et de faire des dépenses physiques régulières et modérées pour éliminer (marche, activité de plein air...)